

# LE LAVAGE DES MAINS - COMMENT ?

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon, surtout si elles sont visiblement sales.



Durée de la procédure:  
**40-60 secondes**

**1**



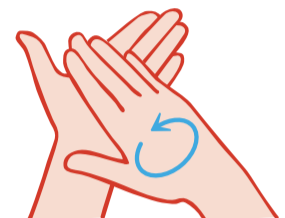
Mouiller les mains abondamment.

**2**



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.

**3**



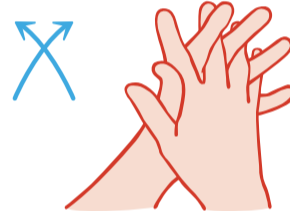
Paume contre paume par mouvement de rotation.

**4**



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa.

**5**



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

**6**



Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.

**7**



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume renfermée de la main droite et vice versa.

**8**



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice versa.

**9**



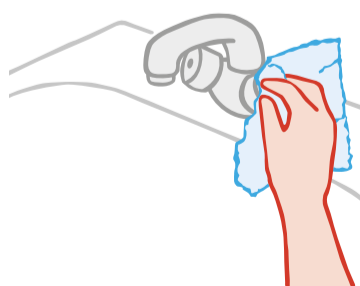
Rincer les mains à l'eau.

**10**



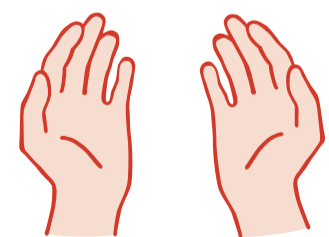
Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique.

**11**



Fermer le robinet à l'aide de la serviette.

**12**



Vos mains sont propres.