



# NET OUNI MENG MASK

**#NetOuniMengMask**

**GUIDE D'UTILISATION**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

version 12/05/2020

# CORONAVIRUS COVID-19



Le port d'un masque ou de tout autre dispositif (écharpe, bandana, foulard, etc.) permettant de recouvrir le nez et la bouche est recommandé pour tout déplacement à l'extérieur et obligatoire quand

- une distance interpersonnelle de 2m avec les personnes ne vivant pas sous le même toit que vous-même ne peut pas être respectée ;
- dans les transports publics ;
- dans des endroits qui accueillent un public.

## MODE UTILISATION :



### Comment le mettre :

1. Lavez-vous les mains.
2. Mettez le masque du bon côté :
  - Masque à usage unique** - bande métallique pour l'arrête du nez vers le haut, plis à l'extérieur et vers le bas
  - Masque alternatif** - plis à l'extérieur et vers le bas
3. Placez les élastiques autour des oreilles.
4. Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton.
5. **Masque à usage unique** - ajustez la bande métallique sur l'arrête de votre nez.
6. Assurez-vous que les bords du masque soient bien ajustés contre votre visage et sous le menton.
7. Lavez-vous les mains.
8. Evitez de toucher le masque par la suite.



### Pour enlever le masque :

1. Lavez-vous les mains .
2. Prenez le masque par les élastiques et enlevez-le soigneusement sans toucher la partie avant du masque.
3. S'il s'agit d'un masque à usage unique, jetez-le dans la poubelle.
4. Lavez-vous les mains.

Les **masques alternatifs** doivent être lavés tous les jours et à une température de 60° minimum.

L'agence française de normalisation (AFNOR) a publié une spécification et un guide de production des masques alternatifs : <https://masques-barrieres.afnor.org>.

Démonstration masques et plus d'infos:  
[www.passansmonmasque.lu](http://www.passansmonmasque.lu)

# CORONAVIRUS COVID-19

## MON MASQUE PROTÈGE LES AUTRES



Risque d'infection  
**élevé**



Risque d'infection  
**bas**



Risque d'infection  
**très bas**

Le port du masque constitue un geste barrière additionnel. Il ne vous protège que de manière limitée contre une infection, mais il protège ceux qui sont autour de vous. Ainsi, vous aidez à limiter la propagation du virus. Pensez à protéger surtout les personnes vulnérables.

# CORONAVIRUS COVID-19

## N'OUBLIEZ PAS LES GESTES BARRIÈRE :



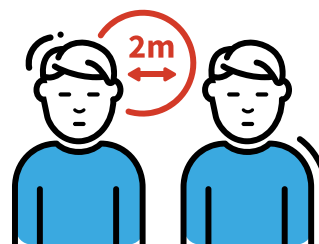
Lavez-vous régulièrement et correctement les mains à l'eau et au savon.



Toussez ou éternuez dans le pli du coude ou un mouchoir en papier.



Évitez de serrer des mains ou de faire la bise.



Évitez les contacts proches avec d'autres personnes.



Limitez vos contacts interpersonnels et déplacements au nécessaire.



Évitez de toucher votre visage avec vos mains.