

# እማመ ስልቴ ክትባት

ክትባት እቲ ንባይኑ ዝበለጸ/ንጡፍ ነቲ ለበዳ ቫይረስ ካብ ምልባዕ ደው ከብሎ ዝኸኸል መገዲ ኮይኑ ድሕሪ ግዜ ከኣ ኣብቲ ናይ ቀደም ልሙድ/ኖርማል መነባብሮ ክንምለስ ዝኸኸለና እዩ።

ንኣድሕድና መታን ካብ ለበዳ ክንከላኸል ክንክኸል፣ ብዝክኣል መጠን ዝለባለ ቊጽራ ሰባት ምኽታብ ኣገገዲ እዩ። እንተኾነ ግን፣ ኣብቲ ቀዳማይ ናይ ክታብት መድረኽ ፣ እኹል ዝኾነ ብዝሒ ክታብት ስለ ዘዓልቦ፣ ንኹሉ ሰብ ብሓንሳብ ናይ ምኽታብ ተኸኸሎ ስለ ዘይከኣል፣ ቆዳምነት ክስራዕ ኣለዎ።

- 1** > ናይ ሕክምና/ጥዕና ሰራሕተኛታት
- > ተቆማጦ ናይ ኣገዳ ኣረጋውያንን ቦታታት ክንክንን
- > ኣብ እንዳ ሰንኩላን ዝቆመጡ ኣካለጎዲሎ ዝኮኑ ሰባት
- 2** > 75+
- > ኣዝዮም ተጠቓዕቲ ሰባት
- 3** > 74 → 70
- > ኣጸቢቆም ተጠቓዕቲ ሰባት
- 4** > 69 → 65
- > ማእከላይ ዝኾነ ተጠቓዕነት ዘለዎ ሰባት
- 5** > 64 → 55
- > ኩነታት ጥዕናኡም ብቐሊሉ ኣብ ናይ ምሕማም ተኸኸሎ ክቃልዎም ዝኸኸል ሰባት
- 6** > ንፍልይ ዝበሎ ክፋል ናይቲ ሓፊሻዊ ህዝቢ
- > 54 → 16/18

ኣድሽ ናይ ምኽታብ መድረኽ ይጅምር እዩ።  
**ሕጂ እንታይ ክገብር ይግብኣኒ?**

**ሕጂ ተራ ናይቶም ኣብ ናትኩም ዕድመ ዘለዉ ሰባት ስለ ዝበጽሑ**

ብዝቀልጠፈ ዕድመ/መጻዕዕታ ክትቅበሉ ኢኹም።



**እቶም ብምኽንያት ዘለዎም ናይ ጥዕና ጸገማት ብቐሊሉ ብኣማም ክጥቅዑ ዝኸኸሉ ሰባት**

ኣብቲ ሰንጠረዥ/ሰልዳ ናይ ዝተፈላለፈ መድረኽት ክትባት ተመልከቲ። እቲ ዘለኩም ሕማም ኣብዘን ሊብታታት እንተኣልዩ ነቲ ናይ ስድራቤት ሓኪምኩም ቅድሚ ኣቲ ዝምልከተኩም ናይ ክታብት መድረኽ ቅድሚ ምጅማሩ ተወከሱ። እቲ ሓኪምኩም ኩነታትኩም ብምግምጋም፣ ንክታብት ከመዝግቡም እዩ። ኣስዲቡ መጻዕዕታኹም ክትቅበሉ ኢኹም።

↓  
[covidvaccination.lu](https://covidvaccination.lu)

## ዝተፈቐዱሎም ክትባታት

<p><b>ፕፋይዘር ቢዮንተክ</b>                  ቢኤንቲ162ቢ2 ኮሚርናት</p> <p>☀️☀️☀️  <b>-90°C ሕ -60°C</b>                  5 መዓልታት ካብ 2-8 ዲግሪ ሰንቲግራድ</p> <p>●●●●● <b>16+</b>                  ኤኤርኤንኤም</p> <p><b>2 ክታብት</b>                  ኣብ መንጎ 4 ሰሙን ግዜ ፍልልይ</p>	<p><b>ሞዲርና</b>                  ኤም ኤርኤንኤ-1273</p> <p>☀️☀️☀️  <b>-25°C ሕ -15°C</b>                  30 መዓልታት ካብ 2-8 ዲግሪ ሰንቲግራድ</p> <p>●●●●● <b>18+</b>                  ኤኤርኤንኤም</p> <p><b>2 ክታብት</b>                  ኣብ መንጎ 4 ሰሙን ግዜ ፍልልይ</p>	<p><b>ኣስትራ ዘኔካ ኦክስፎርድ</b>                  ኤይዘድዲ1222</p> <p>☀️  <b>2°C ሕ 8°C</b>                  30 መዓልታት ካብ 2-8 ዲግሪ ሰንቲግራድ</p> <p>▲▲▲▲ <b>18+</b>                  ተሰከምቲ/ቫክቶርስ</p> <p><b>2 ክታብት</b>                  ኣብ መንጎ 10 ሰሙን ግዜ ፍልልይ</p>	<p><b>ጃንሰን ጂይ &amp; ጂይ</b>                  ኤይዲ.26.ኮቭ2.ኤስ</p> <p>☀️☀️  <b>-20°C</b>                  3 መርሒ ካብ 2-8 ዲግሪ ሰንቲግራድ</p> <p>▲▲▲▲ <b>18+</b>                  ተሰከምቲ/ቫክቶርስ</p> <p><b>1 ክታብት</b></p>
---	---	--	---

**ኤኤርኤንኤም**

እዘን ዓይነት ክታብት ኣብቲ ትሕዝቶኤን ክፋል ናይቲ ቫይረስ ዝሓዘ ሞሎኩል/ቀመማዊ ባህርይ ኤኤርኤን ኤም እዩ። እቲ ኤኤርኤን ኤም ኣብ ውሽጢ እቲ ሳይቶፕላስም ጥራይ እዩ ዝኣቲ፣ ኣብቲ ሕመረት/ሕምብርቲ ናይቲ ሞህዮ ኣይኣቲን ምስቲ ትሕዝቶ ናይ ኣዲኤን ስራሑውን ኣይዕንቀፍን እዩ። እቲ ኮድ ኤኤርኤን ኤም፣ መጀመርያ ደንብብ ቀጸሉ ናብ ዓይነት ፕሮቲይን ይትርጎም፣ እቲ ኤኤርኤን ኤም፣ ደፈርስ ወይ ደድምሰስ። እቶም ሞህዮታት ፕሮቲይን-ሰፓይድ/አሾኽ-መሰል ፕሮቲይን ናይቲ ቫይረስ ዓራብሎም። እቲ ኣካላትና ከኣ ኣንጉቲዮዲ/ጸረ-ኣካል እቲ አሾኽ-መሰል ፕሮቲይን ይሰርሑ። እዚ ጸረ-ኣካል ከኣ ካብ ኮቪድ-19 ይከላኸለልና።

**ተሰከምቲ/ቫክቶርስ**

እዘን ዓይነት ክታብት ከም መልክቲቶ ዘይገዳእ ቫይረስ እየን ዝጥቀም። እቲ ከም ተሰከሚ ዝጥቀምሉ ቫይረስ ናይ ኮቪድ-19 ኣይኮነን። ኣንሳኣ ኣብ ኣካላት ተወጊኡ ምስ ኣተወ ናይ ሳርስ ኮቪድ-2 አሾኽ-መሰል ፕሮቲይን/ሰፓይድ ፕሮቲይን ይሰርሑ። እዚ ፕሮቲይን ሕማም ኣየሰዕብን እዩ። ስርሓ ምስ ሰርሑት ተጠፍኡ። ሳለ እዚ ኣስራርሓ እዚ፣ እቲ ኣካላት ቅልጡፍ ዝኾነ ናይ ብያን ግብረመልሰ/ረፖንስ ኢሙኒቲር ነቲ ፕሮቲይን-ሰፓይድ/አሾኽ-መሰል ፕሮቲይን። እዚ ከኣ ባቲ ቫይረስ እንተ ተተንኪፍና፣ ክቃለሰን ክነጸጎን ይኸኣል።

## ልሙድ ምልክታት/ግብረ-መልስታት ድሕሪ ክትባት

እዘን ተጠቐሰን ዘለዎ ምልክታት ሓፊሻዊ ድሕሪ ገለ መዓልታት ይጠፍኣ እየን። እቲ ምልክታት እንተጸኣ ነዊሕ ኣንተጸኢሑ ወይ ካልኦ ፍልይ ዝበለ ምልክታት ምስ ዝርኣዩ ናይ ሓፊሻዊ ሕክምና/ጃንራሊስት ዶክተር ተወከሱ።



ቃንዛ ኣብታ ክታብት ዝተዋጋኸኣላ ቦታ | ድኻም | ሕማም ርክሲ | ቃንዛ ጭዋዳታት | ግብግብ ምባል | ናይ መራብቢታት/መተዕጻጻፊ ቃንዛ | ረሲ