

CORONAVIRUS COVID-19

QUARANTAINE



Ce document s'adresse aux personnes qui ont des contacts à haut risque avec une personne testée positive au nouveau coronavirus (SARS-CoV-2).

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE SI VOUS ÊTES EN QUARANTAINE

Vous devez vous mettre en quarantaine **pour 7 jours à partir de la date du dernier contact**, pour limiter la transmission du virus et protéger votre entourage. Vous pouvez en effet vous-même devenir contagieux durant cette période.

La quarantaine est une obligation fixée par la loi et prescrite par l'ordonnance de quarantaine.

La durée de la quarantaine est conditionnée au fait de se soumettre à un test diagnostique de l'infection au virus à partir du 6^e jour après le dernier contact.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le nouveau coronavirus sur le site internet du gouvernement : www.covid19.lu

Eloignement social et professionnel (Quarantaine)

- Restez à la maison pendant 7 jours après le dernier contact avec la personne testée positive, par exemple, n'aller pas au travail, ni à la pharmacie, ni faire les courses... (puisque les symptômes apparaissent dans ce délai dans la majorité des cas et on peut être contagieux 48h avant l'apparition des symptômes).
- Évitez tout contact avec les autres personnes de la maison.
- Observez votre état de santé et l'apparition de symptômes.
- Faites-vous tester 6 jours après le dernier contact pour le COVID-19 dans un laboratoire de votre choix, moyennant l'ordonnance médicale qui vous a été envoyée.
- Continuez pendant 7 jours supplémentaires de mesurer votre température deux fois par jour et observez votre état de santé. Lors de cette période d'auto-surveillance, les activités normales peuvent être poursuivies tout en respectant les gestes barrières.



Si vous vivez seul

- Faites-vous livrer à votre porte la nourriture et autres produits essentiels, tels que des médicaments, par la famille ou par des amis ou encore un service de livraison.

CORONAVIRUS COVID-19

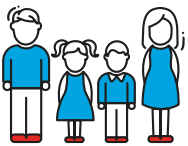
QUARANTAINE

Si vous vivez avec d'autres personnes sous le même toit



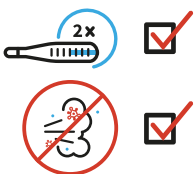
- Installez-vous seul dans une chambre, portes fermées, car le virus est volatil et prenez vos repas dans votre chambre. Installez-vous confortablement pour assurer votre bien-être. Évitez toute visite et tout contact et quittez la chambre que si cela est nécessaire, dans ces cas, mettez un masque et veillez à respecter les gestes barrières.
- Si vous n'avez pas la possibilité de vous installer seul dans une chambre contactez-nous.
- Lavez-vous régulièrement les mains et aérez régulièrement la chambre.
- Ne partagez pas vos articles ménagers personnels tels que la vaisselle, les verres, les tasses, les ustensiles de cuisine, les vêtements, les serviettes ou la literie avec d'autres personnes. Après avoir utilisé ces articles, il faut les laver soigneusement à l'eau et au savon ou à la machine à laver.
- Si vous devez partager une salle de bains ou les toilettes, nettoyez-les après chaque passage et désinfectez-les avec des produits ménagers ordinaires.

Conseils aux parents



- **Situation 1** : un parent est en quarantaine, l'autre parent garde le ou les enfants et a droit de demander un congé pour raisons familiales.
- **Situation 2** : un couple ou une famille monoparentale est en quarantaine, isolez-vous avec votre ou vos enfants.
- **Situation 3** : un enfant est en quarantaine, un parent a droit de s'isoler avec l'enfant et peut demander un congé pour raison familiales sur guichet.lu.

Après la quarantaine : l'auto-surveillance



- Après la quarantaine, continuez à observer votre état de santé pendant 7 jours supplémentaires : prise de température 2x/jour ou l'apparition de symptômes tels que : toux, difficultés respiratoires, maux de têtes, pertes du goût et de l'odorat ou symptômes digestifs inhabituels.
- Continuez à suivre les règles d'hygiène et à appliquer les gestes barrières.

CORONAVIRUS COVID-19

QUARANTAINE



Si des symptômes apparaissent

- Passez en auto-isolement. Contactez un médecin par téléphone (téléconsultation) et suivez ses instructions.



Lavage des mains

- Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Surtout avant et après chaque repas, après vous être mouché, après avoir touché votre masque, après être allé aux toilettes et à tout moment lorsque vos mains sont visiblement sales.
- Si vous n'avez pas d'eau, et, de savon et que vos mains ne sont visiblement pas sales désinfectez-les à l'aide d'une solution hydro-alcoolique en recouvrant toutes les surfaces de vos mains et en les frottant ensemble jusqu'à ce qu'elles soient sèches.



En cas de questions contactez le ministère de la Santé au 247-65533

- En respectant la quarantaine, vous protégez votre famille et votre entourage.
- En respectant la quarantaine, vous êtes un acteur important de la lutte contre la transmission du virus.
- **Le respect des gestes barrières, pendant et après la quarantaine, est la clé pour éviter un 2^e confinement et pour surtout sauver des vies.**

Version du 02 octobre 2020 (2.6)

POUR SE RENSEIGNER :

 covid19.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG