

CORONAVIRUS COVID-19 QUARANTÄNE



Dieses Dokument richtet sich an Personen, bei denen es sich um Hochrisikokontakte einer Person handelt, die positiv auf das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) getestet wurde.

WAS MÜSSEN SIE BEACHTEN, WENN SIE SICH IN QUARANTÄNE BEFINDEN?

Sie müssen sich **für 7 Tage unter Quarantäne setzen, ab dem Datum des letzten Kontakts**, um die Übertragung des Virus einzudämmen und Ihr Umfeld zu schützen. Sie selbst könnten während dieser Zeit ansteckend werden.

Die Quarantäne ist eine gesetzlich festgelegte und durch die Quarantäneanordnung vorgeschriebene Verpflichtung. Die Dauer der Quarantäne ist an die Bedingung geknüpft, sich ab 6 Tagen nach dem letzten Kontakt einem diagnostischen Test auf Virusinfektion zu unterziehen.

Sie finden alle notwendigen Informationen über das neue Coronavirus auf der Website der Regierung:
www.covid19.lu

Soziale und berufliche Isolierung (Quarantäne)

- Bleiben Sie nach dem letzten Kontakt mit der infizierten Person 7 Tage zu Hause, gehen Sie z.B. nicht zur Arbeit, zur Apotheke oder zum Einkaufen... (da die Symptome in den meisten Fällen innerhalb dieses Zeitrahmens auftreten und Sie 48 Stunden vor dem Auftreten der Symptome ansteckend sein können).

- Vermeiden Sie den Kontakt mit anderen Personen im Haus.

- Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand und das Auftreten von Symptomen.

- Lassen Sie sich am 6. Tag nach dem letzten Kontakt in einem Labor Ihrer Wahl auf COVID-19 testen und zeigen Sie die medizinische Verordnung vor, die Ihnen zugesandt wurde.

- Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand weitere 7 Tage und messen Sie zweimal täglich ihre Temperatur. Während der Selbstüberwachung können die normalen Aktivitäten, unter Beachtung der Barrieremaßnahmen, fortgesetzt werden.



Wenn Sie alleine wohnen

- Lassen Sie sich Lebensmittel und andere lebenswichtige Dinge, wie z.B. Medikamente, von der Familie, von Freunden oder dem Lieferservice an Ihre Tür liefern.



CORONAVIRUS COVID-19 QUARANTÄNE

Wenn Sie mit anderen Menschen in einem Haushalt wohnen

- Lassen Sie sich allein in einem Raum mit geschlossenen Türen nieder, da das Virus volatil ist, und nehmen Sie Ihre Mahlzeiten in Ihrem Zimmer ein. Machen Sie es sich bequem, um für Ihr Wohlbefinden zu sorgen. Vermeiden Sie jegliche Besuche und Kontakte und verlassen Sie den Raum nur, wenn es wirklich notwendig ist. Setzen Sie in diesen Fällen eine Maske auf und achten Sie darauf, dass Sie die Barrieremaßnahmen respektieren.



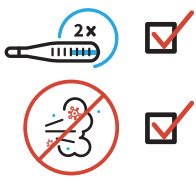
- Wenn Sie nicht die Möglichkeit haben, sich allein in einem Raum niederzulassen, wenden Sie sich bitte an uns.
- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände und lüften Sie den Raum regelmäßig.
- Teilen Sie keine persönlichen Haushaltsgegenstände wie Geschirr, Gläser, Tassen, Kochutensilien, Kleidung, Handtücher oder Bettwäsche mit anderen. Nach Verwendung müssen diese Gegenstände gründlich mit Seife und Wasser oder in der Spül-/Waschmaschine gewaschen werden.
- Wenn Sie ein Badezimmer oder eine Toilette teilen müssen, reinigen Sie sie nach jedem Besuch und desinfizieren Sie sie mit normalen Haushaltsprodukten.



Hinweis für Eltern

- Befindet sich ein Kind in Quarantäne, hat ein Elternteil das Recht, sich mit dem Kind zu isolieren und kann auf [guichet.lu](https://www.guichet.lu) einen Urlaub aus familiären Gründen beantragen.

Nach der Quarantäne: Selbstüberwachung



- Nach der Quarantäne, überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand für weitere 7 Tage: messen Sie 2x/Tag Ihre Temperatur und achten Sie auf das Auftreten von Symptomen wie Husten, Atembeschwerden, Kopfschmerzen, Geschmacks- und Geruchsverlust oder ungewöhnliche Verdauungsbeschwerden.
- Befolgen Sie weiterhin die Hygienevorschriften und wenden Sie die Barrieremaßnahmen an.

CORONAVIRUS COVID-19 QUARANTÄNE



Wenn Symptome auftreten

- Gehen Sie zur Selbstisolation über. Wenden Sie sich telefonisch an einen Arzt (Telekonsultation) und befolgen Sie dessen Anweisungen.



Händewaschen

- Waschen Sie sich regelmäßig mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Wasser und Seife, vor allem vor und nach dem Verzehr von Essen, nachdem Sie sich die Nase geputzt haben, nachdem Sie Ihre Maske berührt haben, nach der Benutzung der Toilette und jederzeit, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind.
- Wenn keine Seife und Wasser zur Verfügung stehen und Ihre Hände nicht sichtbar schmutzig sind, reinigen Sie Ihre Hände mit einem Handdesinfektionsmittel, wobei Sie alle Oberflächen Ihrer Hände bedecken und aneinander reiben müssen, bis sie trocken sind.

Bitte wenden Sie sich bei Fragen an das Ministerium für Gesundheit unter 247-65533.



- Indem Sie die Quarantäne respektieren, schützen Sie Ihre Familie und die Menschen in Ihrer Umgebung.
- Indem Sie die Quarantäne einhalten, leisten Sie einen wichtigen Beitrag im Kampf gegen die Übertragung des Virus.
- **Die Einhaltung der Barrieremaßnahmen während und nach der Quarantäne ist der Schlüssel zur Vermeidung eines zweiten Lockdowns und vor allem zur Rettung von Leben.**

Version vom Februar 2021 (2.7)

FÜR WEITERE INFORMATIONEN:

 [covid19.lu](https://www.covid19.lu)



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG